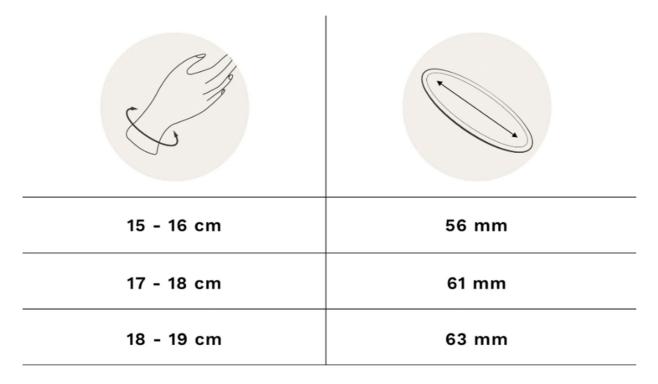




Trova facilmente la tua taglia nella tabella:



Un modo pratico per calcolare da soli la circonferenza del polso è quello di mettervi intorno un nastro o un cordoncino e misurarne il numero di millimetri. Assicuratevi di tenere il nastro o il cordoncino un po' allentato.

